

beyond CHALLENGE

dream it. believe it. achieve it.

ATHLETE GUIDE 2026

5. Jubiläumsausgabe | Samstag, 19. September 2026 | Lido Montiggli, Eppan

dream it. believe it. achieve it.

1. Das Wichtigste auf einen Blick

Datum	Samstag, 19. September 2026
Event Location	Lido Montiggli, Eppan an der Weinstraße
Parkplatz	Montiggler Straße 37, Eppan
Start PRO CHALLENGE	erste Startwelle 09.45 Uhr, danach Block für Block
Start FUN CHALLENGE	erste Startwelle 10.30 Uhr, danach Block für Block
Nummernausgabe am Renntag	ab 07.30 Uhr im Registrierungszelt
Vor Ort sein	mindestens 90 Minuten vor deinem Start
Registrierung abgeschlossen	spätestens 30 Minuten vor deinem Start
After Race Get Together	ab 14.00 Uhr am Lido Montiggli
Prämierung und Verlosung	15.00 Uhr, Anwesenheit erforderlich
Mitbringen	Bestätigungsmail und Personalausweis oder Pass

2. Anfahrt und Parken

Mit dem Auto

Von Bozen Richtung Eppan fährst du rund 30 Minuten. Folge vor Ort einfach der Beschilderung zum Eventgelände.

Parkplatz

Die ausgewiesenen Parkplätze findest du in der Montiggler Straße 37 in Eppan. Die Parkgebühr kannst du vor Ort bequem mit Karte bezahlen.

Plane genug Zeit für die Anfahrt ein. Am Renntag ist die Zufahrt zum Montiggler Wald deutlich stärker befahren als sonst, und die Parkplätze füllen sich am Vormittag zügig.

3. Anmeldung, Preise und Namensänderung

Anmeldung

Die Anmeldung für die PRO CHALLENGE und die FUN CHALLENGE läuft über **www.beyond-hp.it** beziehungsweise über unser Anmeldeportal RACE RESULT. Deine Anmeldung ist erst nach Eingang des Startgeldes gültig.

Startgeld

Bewerb	bis 31.05.2026	bis 31.08.2026	ab 01.09.2026
FUN CHALLENGE	70 €	80 €	90 €
PRO CHALLENGE	90 €	100 €	110 €

Namensänderung

Wenn du nicht starten kannst, kannst du deinen Startplatz an eine andere Person weitergeben. Schreib uns dafür eine E-Mail an **challenge@beyond-hp.it** mit deinem Namen, deiner Startnummer und den vollständigen Daten der neuen Person. Die Namensänderung kostet **10 €** und ist bis **12.09.2026** möglich. Die neue Person übernimmt damit auch das Reglement und die Haftungserklärung.

Rückerstattung und Übertragung

Das Startgeld wird bei Nichtantritt nicht zurückerstattet. Eine Übertragung deines Startplatzes auf das Folgejahr ist ebenfalls nicht möglich. Die Namensänderung ist der einzige Weg, deinen Platz weiterzugeben.

4. Teilnahmevoraussetzungen

- Du bist am Renntag mindestens 18 Jahre alt. Ab 16 Jahren kannst du mit einer unterschriebenen Einverständniserklärung der Eltern samt Ausweiskopie starten, die du an challenge@beyond-hp.it schickst oder bei der Anmeldung hochlädst.
- Du befindest dich in guter athletischer und gesundheitlicher Verfassung und schätzt deine Belastbarkeit selbst ein.
- Wenn du deinen Wohnsitz im Ausland hast, brauchst du nach italienischem Recht eine am Renntag gültige ärztliche Tauglichkeitsbescheinigung. Die Vorlage bekommst du auf unserer Website oder auf Anfrage per Mail.
- Bei der Registrierung vor Ort unterschreibst du die Haftungserklärung.
- Der Abschluss einer privaten Unfallversicherung wird empfohlen.

5. Zeitplan Renntag

ab 07.30 Uhr	Nummernausgabe im Registrierungszelt
ab 09.15 Uhr	Einfinden im Startbereich für die erste PRO Startwelle
09.45 Uhr	Erste Startwelle PRO CHALLENGE, danach alle 10 Minuten der nächste Block
10.30 Uhr	Erste Startwelle FUN CHALLENGE, danach alle 10 Minuten der nächste Block
ab 14.00 Uhr	After Race Get Together am Lido Montiggl
15.00 Uhr	Prämierung PRO und Verlosung FUN

Deine persönliche Startzeit erhältst du in der Rennwoche per E-Mail. Sie steht zusätzlich auf deiner Startnummer.

6. Startblöcke und Startzeit

Wir starten in Blöcken. Alle 10 Minuten gehen rund 50 Athletinnen und Athleten auf die Strecke. So bleibt die Strecke flüssig und du stehst nicht an den Hindernissen an.

Die erste Startwelle der **PRO CHALLENGE** geht um **09.45 Uhr** auf die Strecke, die erste Startwelle der **FUN CHALLENGE** um **10.30 Uhr**. Danach folgt im Zehn-Minuten-Takt der jeweils nächste Block.

- Deine genaue Startzeit bekommst du in der Rennwoche per E-Mail zugeschickt.
- Dieselbe Startzeit ist auf deiner Startnummer aufgedruckt.
- Finde dich mindestens 15 Minuten vor deinem Block im Startbereich ein.
- Wer zum Zeitpunkt seines Blocks nicht im Startbereich steht, kann nicht mehr nachgereiht werden und wird disqualifiziert.

7. Startunterlagen und Startnummer

Abholung

Deine Startunterlagen holst du persönlich im Registrierungszelt ab. Halte deinen Lichtbildausweis und deine Bestätigungsmail bereit. Eine Abholung durch Dritte ist nicht möglich, auch nicht für Teamkolleginnen und Teamkollegen.

Prüfe deine Startunterlagen direkt bei der Ausgabe auf Vollständigkeit. Die Registrierung muss spätestens 30 Minuten vor deinem Start abgeschlossen sein.

Startnummer tragen

Du bist verpflichtet, deine Startnummer während des gesamten Rennens sichtbar auf der Vorderseite zu tragen. Schneide sie nicht zu und knicke die Nummer nicht, weil sonst die Zuordnung deiner Fotos nicht funktioniert.

8. Die Abrisse auf deiner Startnummer

An der rechten Seite deiner Startnummer findest du zwei Abrisse. Sie sind deine Gutscheine für das Get Together und du löst sie nach dem Rennen direkt an den Ständen ein.

Abriss	Wofür	Wo einlösen
Oberer Abriss	ein Freigetränk Forst 0,0 alkoholfrei	Getränkestand im Zielgelände
Unterer Abriss	3 € Rabatt auf dein Essen	Foodstand Piazzetta im Zielgelände

Reiß die Abrisse nicht selbst ab. Das Personal am Stand trennt sie beim Einlösen ab. Ein loser Abriss ohne Startnummer wird nicht angenommen, und ein verlorener Abriss wird nicht ersetzt.

9. Strecke und Distanzen

Bewerb	Distanz	Höhenmeter	Hindernisse	Strafe
FUN CHALLENGE	ca. 6,5 km	ca. 180 hm	15+	10 Burpees oder Loop
PRO CHALLENGE	ca. 13 km, zwei Runden	ca. 300 hm	30+	30 Burpees oder Loop

Die Strecke führt über Asphaltabschnitte, Forstwege, unwegsames Gelände und durch Wasserpässen. Achte durchgehend auf die Streckenmarkierung. Wenn du ein bis zwei Minuten lang keine Markierung mehr siehst, kehre zur letzten Markierung oder zum letzten Streckenposten zurück und orientiere dich dort neu.

Teile der Strecke verlaufen entlang befahrener Wege. Halte dich dort an die allgemeinen Verkehrsregeln und an die Anweisungen der Streckenposten.

10. FUN CHALLENGE

Die FUN CHALLENGE ist **kein offizielles Rennen** und als Einzel- und Teamveranstaltung ausgelegt. Ihr dürft euch gegenseitig über die Hindernisse helfen, solange ihr dieselbe Distanz lauft. Zusätzlich ist ein professioneller Coach vor Ort, der dir bei einzelnen Hindernissen zur Seite steht.

Wenn du ein Hindernis nicht schaffst, absolvierst du **10 Burpees** oder je nach Station eine Strafrunde. Der zuständige Referee sagt dir vor Ort, was gilt. Für die Strafübung darfst du dir so viel Zeit nehmen, wie du brauchst, und du darfst dir dabei helfen lassen.

Du kannst dich selbstverständlich auch alleine für die FUN CHALLENGE anmelden.

11. PRO CHALLENGE

Bei der PRO CHALLENGE bist du auf dich allein gestellt. Wenn du dir über ein Hindernis helfen lässt, gilt das Hindernis als nicht geschafft und du musst die Strafübung absolvieren.

Wenn du ein Hindernis nicht schaffst, absolvierst du **30 Burpees** oder die vorgesehene Straf-Runde, wie der Referee es dir vorgibt. Die Strafübung musst du alleine schaffen. Unsere Helfer dürfen dich auffordern, unsauber ausgeführte Burpees zu wiederholen. Wenn du dieser Weisung nicht folgst, wirst du disqualifiziert.

Doppelrunde - neu 2026

Die PRO CHALLENGE läuft 2026 erstmals als Doppelrunde. Du absolvierst denselben Kurs zweimal und kommst so auf rund 13 Kilometer. Nach der ersten Runde läufst du durch den markierten Rundenkanal am Zielgelände vorbei und gehst direkt in die zweite Runde. Erst nach der zweiten Runde biegst du in den Zielkanal ein.

Achte auf die Beschilderung am Rundenpunkt. Wer nach der ersten Runde irrtümlich in den Zielkanal läuft, kann nicht mehr in die Wertung genommen werden.

12. Hindernisse und Übungen

Die Hindernisse fordern deine Athletik, deine Geschicklichkeit und deine mentale Stärke gleichermaßen. Du darfst dir für jedes Hindernis und jede Übung so viel Zeit nehmen, wie du brauchst, solange du innerhalb des Zeitlimits bleibst.

Wasserhindernis

Mitten auf der Strecke erwartet dich ein Wasserhindernis. **Schwimmen musst du nicht.** Du kannst das Hindernis vollständig gehend durchqueren, das Wasser bleibt auf einer Höhe, bei der du sicher stehen kannst. Unsere Posten stehen am Ein- und Ausstieg bereit.

Zeitlimit

Für beide Bewerbe gilt ein Zeitlimit. Die genaue Zeitvorgabe bekommst du gemeinsam mit deiner Startzeit in der Rennwoche per E-Mail.

13. Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt elektronisch über RACE RESULT. Deinen Zeitmesschip erhältst du gemeinsam mit deinen Startunterlagen.

Trage den Chip am Fußgelenk. Nur dort wird er sauber erfasst. Sitzt der Chip an einer anderen Stelle, wird deine Zeit nicht gemessen und auch deine Fotos lassen sich nicht zuordnen.

- Gib deinen Chip unmittelbar nach dem Zieleinlauf beim Personal im Zielbereich ab.
- Bei Verlust oder Beschädigung des Chips stellen wir dir 45,00 € in Rechnung.
- Wenn du den Chip nicht am Renntag zurückgibst und wir ihn zurückschicken lassen müssen, kommen 10,00 € Versandkosten dazu.

Alle Ergebnisse veröffentlichen wir nach dem Rennen auf unserer Website und auf unserem Instagram-Kanal.

14. Verpflegung auf der Strecke

Auf der Runde stehen dir **zwei Verpflegungsstationen** zur Verfügung, jeweils nach rund 3 Kilometern und nach rund 5 Kilometern. Wenn du die PRO CHALLENGE läufst, kommst du pro Runde an beiden Stationen vorbei und nutzt sie damit insgesamt viermal.

Trotz der Stationen bist du selbst für deine Versorgung mit Flüssigkeit und Nahrung verantwortlich. Wir empfehlen dir eine Trinkblase oder einen Trinkrucksack sowie Gels beziehungsweise Energieriegel.

Wir sind ein Green Event. Auf der Strecke darf kein Müll weggeworfen werden, auch keine Gelverpackungen. Wer absichtlich Müll auf der Strecke hinterlässt, wird disqualifiziert.

15. Ausrüstung

Empfehlung

- **Trailrunning-Schuhe** mit gutem Profil, weil die Strecke über Wurzeln, Schotter und nasses Gelände führt
- **Sportoutfit**, das nass werden darf und eng anliegt
- **Handschuhe** optional, sie helfen an den Griff- und Seilhindernissen
- Wechselkleidung, Handtuch und eine Tüte für die dreckigen Sachen
- Trinkblase oder Trinkrucksack, Gels und Energieriegel

Nicht erlaubt

Du darfst keine Gegenstände mitnehmen, die andere Teilnehmerinnen und Teilnehmer behindern oder verletzen können. Für deine Ausrüstung bist du selbst verantwortlich.

16. Vor dem Rennen

Bestätigung und Ausweis mitbringen

Bring deine Bestätigungsmail und deinen Personalausweis oder Reisepass mit.

Iss und trink genug

Achte schon in den Tagen vor dem Rennen darauf, ausreichend zu essen und zu trinken.

Lass deine Wertsachen zu Hause

Wir bieten dir einen Bag Check an, empfehlen dir aber, Uhren und Schmuck gleich zu Hause zu lassen. Handgepäck bis zur Größe einer Sporttasche oder eines Rucksacks kannst du abgeben. Eigene Umkleideschränke stellen wir nicht zur Verfügung, und der Veranstalter übernimmt für abgegebene Gegenstände keine Haftung.

17. Am Tag des Rennens

- **Sei mindestens 90 Minuten vor deinem Start vor Ort**, damit du in Ruhe registrieren, umziehen und aufwärmen kannst.
- **Registrierungszelt:** Startunterlagen und Zeitmesschip persönlich abholen, Lichtbildausweis bereithalten.
- **Umkleidebereich:** Umziehen, Chip am Fußgelenk anlegen und Startnummer sichtbar anbringen.
- **Bag Check:** Deine Sachen kannst du kostenlos abgeben und nach dem Rennen wieder abholen.
- **Startbereich:** Spätestens 15 Minuten vor deinem Block einfinden.

18. Verhaltensregeln auf der Strecke

Halte dich rechts

Bleib auf der rechten Seite, damit schnellere Läuferinnen und Läufer an dir vorbeikommen.

Überhole links

Wenn du überholen willst, sag kurz Bescheid und bleib dabei freundlich.

Respektiere Helfer und Schiedsrichter

Unsere Helfer sorgen für deine Sicherheit und unterstützen dich den ganzen Tag. Befolge ihre Anweisungen und bedank dich bei ihnen.

Hilf anderen Athletinnen und Athleten

In der PRO CHALLENGE musst du jedes Hindernis selbst überwinden. In der FUN CHALLENGE dürft ihr euch gegenseitig helfen, solange ihr dieselbe Distanz lauft.

Kein Müll auf der Strecke

Wirf keinen Müll auf die Strecke, sonst wirst du disqualifiziert.

19. Rennabbruch und Disqualifikation

Wenn du das Rennen freiwillig abbrichst, melde dich beim nächstgelegenen Streckenposten ab, begib dich zum Zielgelände und gib deinen Zeitmesschip zurück. Für den Rücktransport bist du grundsätzlich selbst verantwortlich.

Disqualifiziert wirst du in diesen Fällen:

- Du hältst dich nicht an den vorgegebenen und markierten Streckenverlauf.
- Du führst die Strafübungen nicht korrekt aus und läufst trotzdem weiter.
- Du befolgst die Weisungen des Personals nicht, also von Streckenposten, Schiedsrichtern oder Rennleitung.
- Du wirfst absichtlich Müll auf die Strecke.
- Du fällst durch unfaires oder unsportliches Verhalten auf.
- Du stehst unter dem Einfluss leistungssteigernder oder anderer Substanzen.
- Es treffen weitere Punkte zu, die im offiziellen Reglement unter Punkt 7 aufgeführt sind.

20. Sicherheit und Notfall

Unsere Streckenposten sind entlang der gesamten Strecke positioniert und stehen in direktem Kontakt mit dem Sanitätspersonal.

Im Notfall wählst du immer die 112 und informierst zusätzlich den nächstgelegenen Streckenposten. Das gilt für dich selbst genauso wie für jede andere Person, die du auf der Strecke in Not antriffst.

Rennleitung am Renntag: **+39 331 177 36 47**

Lauf niemals an einer verletzten Person vorbei, sondern melde den Vorfall beim nächsten Posten. Die Mitarbeiter des Organisators entscheiden über die Rettungsmaßnahmen. Eventuelle Kosten für Rettungseinsätze gehen nach den geltenden Bestimmungen zulasten der betreuten Person, weshalb wir dir eine private Unfallversicherung empfehlen.

21. Schlechtwetter und Absage

Das Rennen findet grundsätzlich auch bei schlechtem Wetter statt. Regen und Matsch gehören zur beyond Challenge dazu.

Bei starkem Gewitter sagen wir die Veranstaltung aus Sicherheitsgründen ab. Wir informieren dich in diesem Fall so früh wie möglich per E-Mail, über unsere Website und über unsere Social-Media-Kanäle.

Wir behalten uns außerdem vor, die Strecke bei einem Wetterumsturz zu ändern oder zu verkürzen. Für die Rückerstattung und die Behandlung des Startgeldes im Absagefall gelten die Bestimmungen des offiziellen Reglements unter Punkt 10.

22. Nach dem Rennen

Medaille und Erfrischungen

Nach dem Zieleinlauf bekommst du deine Medaille, dein Finisher-Paket und Erfrischungen.

Chip abgeben

Gib deinen Zeitmesschip direkt nach dem Zieleinlauf bei den Helfern im Zielbereich ab.

Duschen und Umziehen

Im Zielgelände stehen dir Duschen zur Verfügung, mit denen du dich vom größten Dreck befreien kannst. Denk an deine Wechselkleidung und dein Handtuch. Eine Tüte für deine dreckige Rennkleidung ist ebenfalls hilfreich, damit du sauber ins Get Together starten kannst.

Bag Check

Der Bag Check schließt 30 Minuten nachdem der letzte Teilnehmer im Ziel ist, das ist voraussichtlich gegen 14.00 Uhr. Hol deine Tasche bis dahin unbedingt ab.

Zeiten und Ergebnisse

Deine Zeit wird über den Chip automatisch erfasst. Die Ergebnisse kannst du und können deine Freunde online abrufen. Den Link findest du auf unserer Website und auf unserem Instagram-Kanal.

Deine Fotos

Gemeinsam mit unserem Partner Fotostudio 3 und Getpica fotografieren wir an verschiedenen Stellen der Strecke. Wir melden uns per E-Mail bei dir, sobald die Fotos online sind.

23. Wertung und Prämierung

PRO CHALLENGE

Die PRO CHALLENGE wird offiziell gewertet. Prämiiert werden die **ersten drei Frauen und die ersten drei Männer**.

FUN CHALLENGE

Die FUN CHALLENGE ist kein offizielles Rennen und wird deshalb nicht platziert. Stattdessen verlosen wir unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern Preise.

Anwesenheit ist Pflicht. Die Verlosung findet um 15.00 Uhr im Zielgelände statt. Wer zum Zeitpunkt der Ziehung nicht anwesend ist, verliert den Anspruch auf den Preis und wir ziehen neu.

24. Zuschauer, Get Together und Party

Freier Eintritt

Bring deine Familie und deine Freunde mit, denn der Eintritt ist für alle frei. Auch abseits der Rennstrecke wird einiges geboten.

Zuschauer auf der Strecke

Zuschauer dürfen sich entlang der Strecke aufhalten und anfeuern. Bitte haltet dabei den Laufweg frei und folgt den Anweisungen der Streckenposten.

Der Steinbruch ist für Zuschauer gesperrt. Das Betreten ist aus Sicherheitsgründen ausnahmslos verboten und gilt für alle Personen ohne Startnummer oder Funktion.

Party am See

Die Party im Anschluss an das Rennen ist ein kostenloses Event für alle. Freu dich auf DJ Patex, gute Stimmung, Getränke und eine Auswahl an Essen, und das alles direkt am Lido vor der Kulisse des Montiggler Sees.

25. Reglement und Kontakt

Dieser Athlete Guide ergänzt das offizielle Reglement der beyond Challenge. Bei Widersprüchen gilt das Reglement, das du auf unserer Website findest. Wir behalten uns vor, Ablauf und Strecke bei Bedarf anzupassen.

Website	www.beyond-hp.it
E-Mail	challenge@beyond-hp.it
Instagram	@beyond_challenge_focr instagram.com/beyond_challenge_focr
Facebook	facebook.com/beyondhumanperformance
Rennleitung am Renntag	+39 331 177 36 47

Veranstalter

FaRo GmbH
Bruno-Buozzi-Straße 14-16, 39100 Bozen (BZ)
MwSt.-Nr. IT 03236950212
challenge@beyond-hp.it

Nächste beyond Challenge

Save the date für die beyond Challenge 2027, das Datum geben wir rechtzeitig bekannt.

Wir sehen uns am 19. September im Montiggler Wald.

dream it. believe it. achieve it.